

14 de febrero del 2020 | Propuesta de Actividades

AMOR EN POSITIVO



El día del **amor** y de la **amistad** se celebra el **14 de febrero** desde el siglo XX, en conmemoración al sacerdote romano, **San Valentín** (siglo III), quien fue ejecutado un 14 de febrero por desobedecer las órdenes del emperador Claudio II y celebrar matrimonios en secreto para los jóvenes soldados.

ACTIVIDAD grupo-clase

Abre los ojos. El amor no es ciego

TEMPORALIZACIÓN: 1 sesión

METODOLOGÍA: Dinámica y participativa.



1. **VIDEO (8 minutos):** El grupo clase verá el siguiente video **¿QUÉ ES EL AMOR?** <https://www.youtube.com/watch?v=hcSQ8tyPjy8>
Acto seguido, comentarán que les ha parecido el vídeo.



2. LECTURA Y REFLEXIÓN (20 minutos): "EL AMOR NO DUELE"

Nunca el amor va a ser una forma de violencia, ni la violencia una forma de amar. Éste es el primero de los errores que cometen algunas chicas y chicos adolescentes, la justificación en base al amor: «Aunque me haga esto, yo sé que me quiere».



Si aún no tienes pareja, o incluso si la tienes, debes saber que:

- La libertad no es algo que te dan, es algo que tienes.
- El respeto no se trabaja, se ejerce.
- Los celos no son amor, sino inseguridad y posesión.
- Las relaciones sexuales no son expresiones de amor hacia la otra persona, sino deseos propios y consensuados.
- El amor no es entrega incondicional, esto se llamaría sumisión.
- Nadie cambia por amor, cambia o evoluciona por deseo propio y no por satisfacer a otra persona.

Teniendo una buena autoestima y algunas ideas claras sobre lo que no quieras en tu relación de pareja, el resto de la construcción amorosa es cosa de la pareja.

Existen pilares fundamentales en cualquier tipo de relación no basada en la violencia: **RESPETO - LIBERTAD - CONFIANZA - IGUALDAD**

¿Cómo saber si mi pareja reúne los cuatro pilares?

- No te obligará a hacer nada que tú no quieras.
- Tendrá total confianza en ti, igual que tú en él.
- Valorará tu forma de ser: pensamientos, sentimientos, inquietudes... aunque sean contrarias a las suyas.
- No necesita saber qué haces, dónde estás o con quién estás en cada momento.
- No te hace comentarios hirientes, tales como: «Tú de esto no sabes», «te encuentras así porque estás con la regla», «esa ropa te queda fatal»...
- No te chantajeará, obligándote a mantener relaciones sexuales si tú no quieras.
- Respetará tus hobbies, tiempos, amistades, estudios... ●





3. MENSAJES BONITO: "HOY ES UN BUEN DÍA PARA SONREIR"

Repartimos a cada alumna y alumno un palito de madera. De manera individual tendrán que escribir en el palito un mensaje bonito (amor en positivo) a su compañera o compañero situado en su derecha. Deberán usar colores y decorar con dibujos el mensaje.

Al finalizar, le entregarán el palito a su compañera o compañero y leerán el mensaje en voz alta.

Ejemplos: Gracias por ser tan buena compañera o buen compañero.
Gracias por tu amistad. Me gusta tu sonrisa. Me haces sentir especial.



**Todos los palitos serán depositados en el vaso y llevados al Departamento de Orientación. La coordinadora del Plan de Igualdad los pegará y serán expuestos en el pasillo del Centro. Posteriormente, se colgarán en cada una de las aulas de tutoría junto a una foto del grupo.*